

リスニングパートナーが あなたの心に寄り添います



誰しも、**話を聞いてもらいたい！**と思う時があります。

友人だったり、家族だったり、同僚だったり…

親しい間柄では、大事な話や個人的な話がされることもあるでしょう。

そんな時、あなたはどんなふうに相手の話を聞いているでしょうか？

「こういうときどう返したらいいんだろう」

「どんな表現をすれば、相手の気持ちを大切にできるんだろう」

自分の「話の聴き方」をもっともっと良くしていきたいと感じたことは
ありませんか？

そんな「話の聴き方」を、一度**リスニングパートナー**と
見つめなおしてみませんか。

リスニングパートナーは、働く人とその家族の悩みや複雑な感情を、
傾聴することを通してサポートする専門家です。

相手の話を聞くには、どんな言葉を選べばよいか、
また、相手との距離感を考えてどのような対話を心がけるとよいのか、
アドバイスを行い、相談をお受けします。

子が親の話を聴き、親の話を子が聴く。妻が夫の話を聴き、夫が妻の話を聴く。

上司が部下の話を聴き、部下が上司の話を聴く……

リスニングパートナーが、あなたの「相手の話を聴く」という
人との関わり合いをサポートします。

ぜひご利用ください。

裏面へどうぞ！

イベント期間サポート内容

身近な人との会話（電話・メール・LINEなどを含む）における、相手の話の聴き方、かかわり方のアドバイス・相談受付

相談は対面・メール・電話・Zoomにて行っております。
相談時間はお一人様およそ30分程度です。
料金は**無料**です。
お気軽にお問い合わせください。



対面の場合のみ、日程により会場が異なりますので
下記スケジュールをご参考ください。



話し手・聴き手としてパートナーになる

無料

受付時間：9：00－18：00

東予地区

西条市大町778-19 サンハイツ202号

12月15日（水）
～12月23日（木）

南予地区

宇和島市錦町9番1号

1月12日（水）
～1月20日（木）

松山市

松山市湊町八丁目111-1 愛建ビル三階

12月15日（水）
～1月20日（木）

◆12月24日（金）から
1月11日（火）は
松山市のみにて対応

※12月31日（金）・1月1日（土）は除く

◆連絡先◆

特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター
〒792-0012 愛媛県松山市湊町八丁目111番地1 愛建ビル三階
☎089-993-5760 FAX：089-921-8455
E-mail : hsp@humanresource.bz-office.net

お気軽にお問い合わせ
ください

